

virike

sykäys

Liikuntaimpulsseja  
2017-2018

hauskuus

aktiivi-  
suus

liike

**LIKKUVA  
AMIS**

## Smart moves -taukoliikuntaa!

Välillä on hyvä hyödyntää valmiita taukoliikuntavideoita.

Testaa Smart Movesin taukoliikuntavideo, joka on tehty ammattiin opiskeleville. Avaa alla oleva linkki, laita tietokoneeseen äänet päälle ja heijasta video videotykillä opiskelijoille.

Nyt vaan liikkumaan Fight School -teemalla.

Klikkaa video auki **TÄSTÄ**, löydät sen myös osoitteesta [liikkuvaamis.fi/#kirjasto](https://liikkuvaamis.fi/#kirjasto)

## Liikkuva amis ei hajota paikkoja (paitsi vahingossa).

Kun nuoret osallistuvat ja suunnittelevat itse, he kokevat omistajuutta luomiinsa tiloihin. Tämä lisää yhteistä tekemistä, tilojen arvostamista sekä liikkumista.

*(Rajala, Turpeinen & Laine 2013)*